

EL IMPACTO DE LA PANDEMIA DURANTE EL PUERPERIO

-A propósito de un caso-

Autoras: Lic. Carolina Romeu –Psicóloga-Becaria de Hospital de Pediatría Garrahan/Dra. Agustina Camarero Psiquiatra Becaria de Hospital de Pediatría Garrahan/Lic. M. Florencia Burghardt –Psicóloga-Becaria de Hospital de Pediatría Garrahan



La pandemia por COVID-19 y el aislamiento social obligatorio, ha impactado en la salud mental de la población. Nos focalizaremos en este poster en el período puerperal.

Hipótesis

Para las mujeres, el periodo de puerperio es un momento de mayor vulnerabilidad psicopatológica, un factor protector frente a ello es el apoyo psicosocial, el cual se ha visto obstaculizado por el aislamiento social y el miedo al contagio; pudiendo en este contexto desarrollarse e incrementarse síntomas de ansiedad y depresión.

Importancia del tema

Los trastornos de ansiedad y depresión no tratados a tiempo, tienen consecuencias a corto y largo plazo en el vínculo madre-bebé. Además el suicidio supera como causa de mortalidad materna a los trastornos hipertensivos y hemorrágicos.



Objetivos

- ✓ Prevención y atención sobre las necesidades emocionales de las mujeres en período de puerperio.
- ✓ Estar atentos a factores de riesgo con el fin de prevenir trastornos afectivos durante el puerperio, tomando en cuenta el COVID-19 como un posible evento estresante.
- ✓ Facilitar vías de apoyo y contención ante la imposibilidad de la presencia de familiares.

Conclusiones

- ✓ La pandemia puede ser vivenciada como un factor estresor, pudiendo incrementar cualquier trastorno mental en el periodo puerperal. Se observa una tendencia a incrementar las tasas y la severidad de la ansiedad y depresión en puerperas en contexto de pandemia.
- ✓ Se podrían planificar hacer más estudios para investigar este tema.

Reporte del caso

Madre que se encuentra internada en la neonatología del Hospital de Pediatría Garrahan, debido al estado de salud de su hijo quien había contraído **COVID-19**, aparentemente transmitido por vía placentaria.

La madre, refiere **ansiedad por la situación de aislamiento:** angustia, dificultades para conciliar el sueño, y para alimentarse, dolor en el pecho, que vinculaba con la mala evolución del cuadro clínico de su hijo (en ARM) y el no poder estar acompañada, ya que las visitas se vieron suspendidas como medida de prevención.

Antecedentes: la madre refiere dificultad para permanecer sola incluso en su casa.

Transcurrido un tiempo de internación, sumado a la pérdida de trabajo de su pareja y conflictos con su familia ampliada, la madre comienza con **ideación suicida** (tirarse de la ventana de la habitación).

Estrategia: Incrementar la frecuencia de las entrevistas con salud mental. Citar al padre, Habilitar como excepción, que permanezca acompañando a la madre.

Bibliografía: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fgwh.2020.00001/full>
<https://saludmentalperinatal.es/2020/06/30/las-madres-no-están-bien-la-depresión-en-embarazo-y-posparto-se-ha-riplicado-durante-la-pandemia/>
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172020000100088
<http://www.sociedadmarce.org/detall.cfm/ID/13921/ESP/posparto-tiempos-coronavirus-como-afrontarlo-.htm>
<http://www.sociedadmarce.org/detall.cfm/ID/15407/ESP/las-consecuencias-covid-19-sobre-salud-mental-gestantes-y-ouerperas-china-.htm>
http://www.infocop.es/view_article.asp?id=6095 La OMS publica una guía para el abordaje psicológico de la depresión perinatal