

# CONDUCTA SUICIDA Y ADOLESCENCIA

- Martínez, Slivia Lic. en Psicología. Coordinadora Equipo Infanto Juvenil, Clínica Saint Michel, Córdoba Capital.
- Castelari, Natalia P. Psiquiatra Infanto Juvenil. Consultorio externo y dispositivo de internación en Clínica Saint Michel, Córdoba Capital. Socia AAPI.

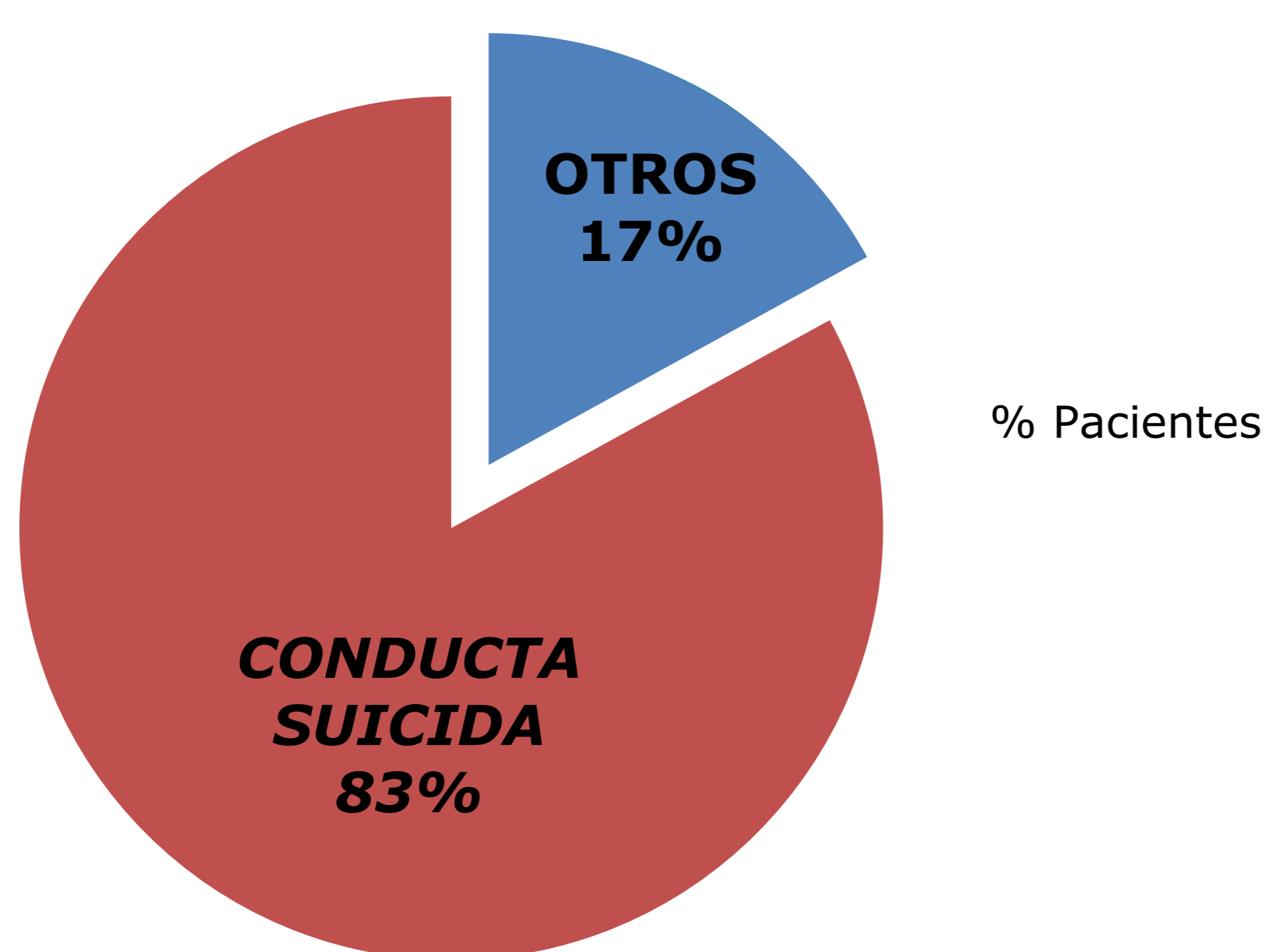
*El suicidio es la segunda causa principal de defunción en la etapa adolescente.*

Las enfermedades mentales, principalmente la depresión y los trastornos por abuso de sustancias, la violencia, las sensaciones de pérdida y diversos entornos culturales y sociales constituyen importantes factores de riesgo de suicidio.

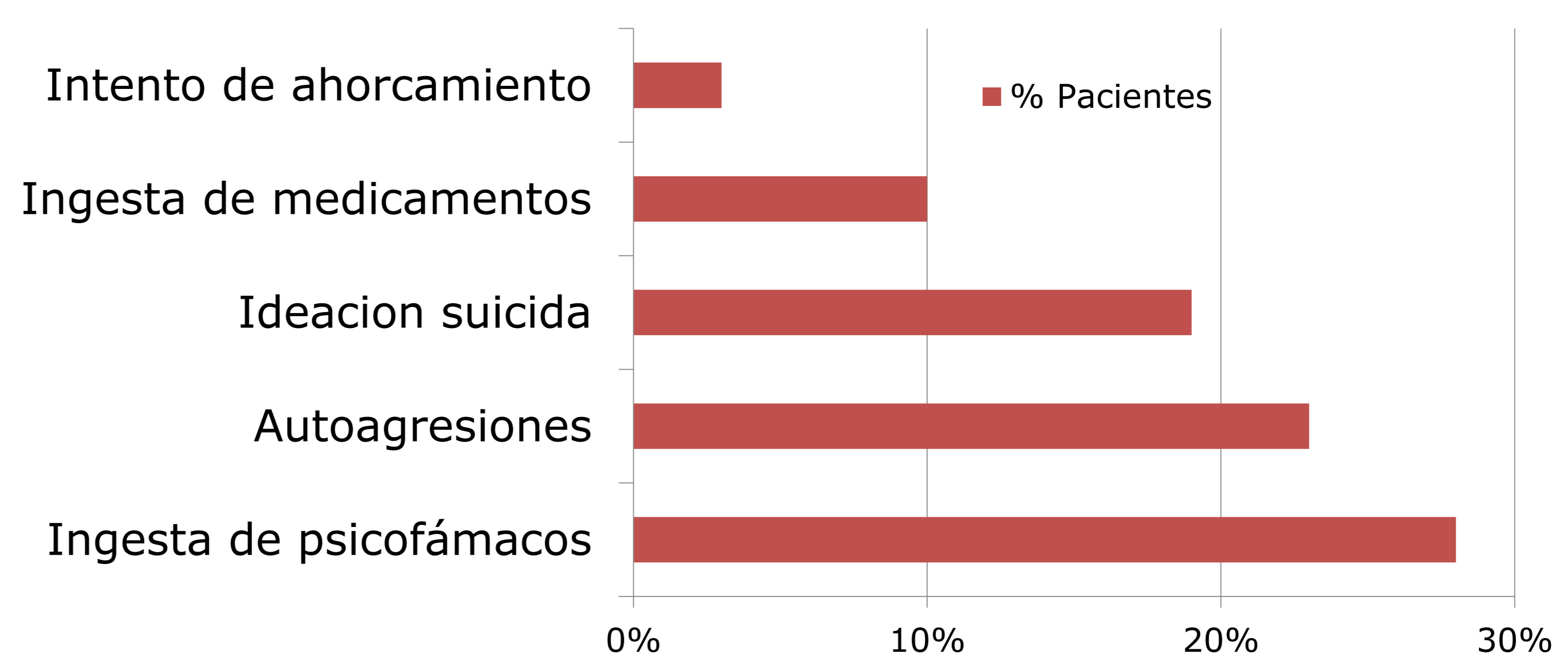
**Conducta suicida:** toda acción producida con el propósito explícito o implícito de quitarse la vida, incluyendo cualquier intención o pensamiento que pudiere finalizar en dicha acción aún cuando no hubiere ninguna expresión manifiesta.

**METODOLOGIA:** Se realizó un análisis observacional, descriptivo de corte transversal con una muestra de 61 jóvenes proveniente de la revisión retrospectiva de las historias clínicas de los pacientes internados en Clínica Saint Michel, en la ciudad de Córdoba, con rango etario de 13 a 17 años periodo 03/20 al 03/21.

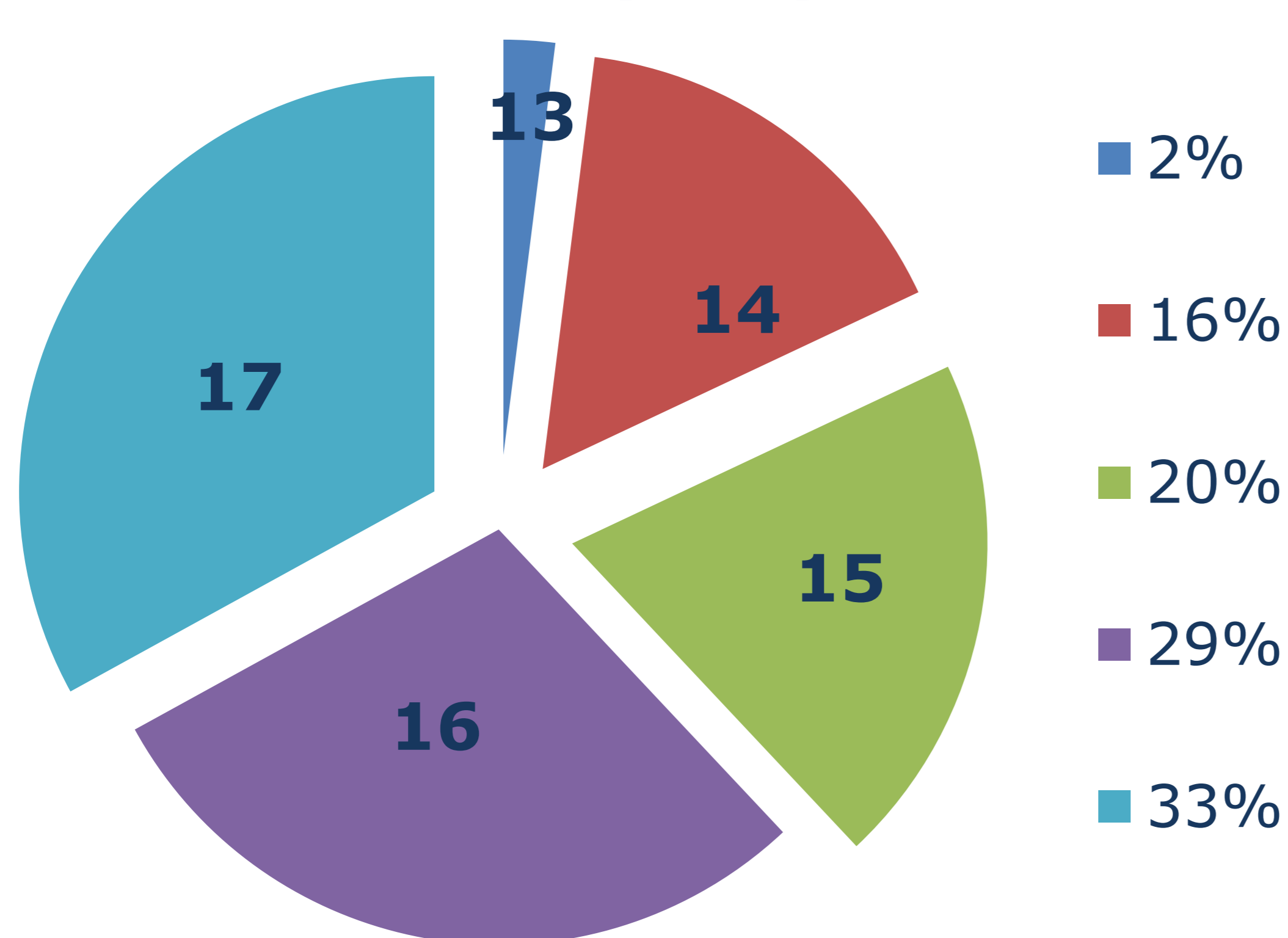
**MOTIVO DE CONSULTA**



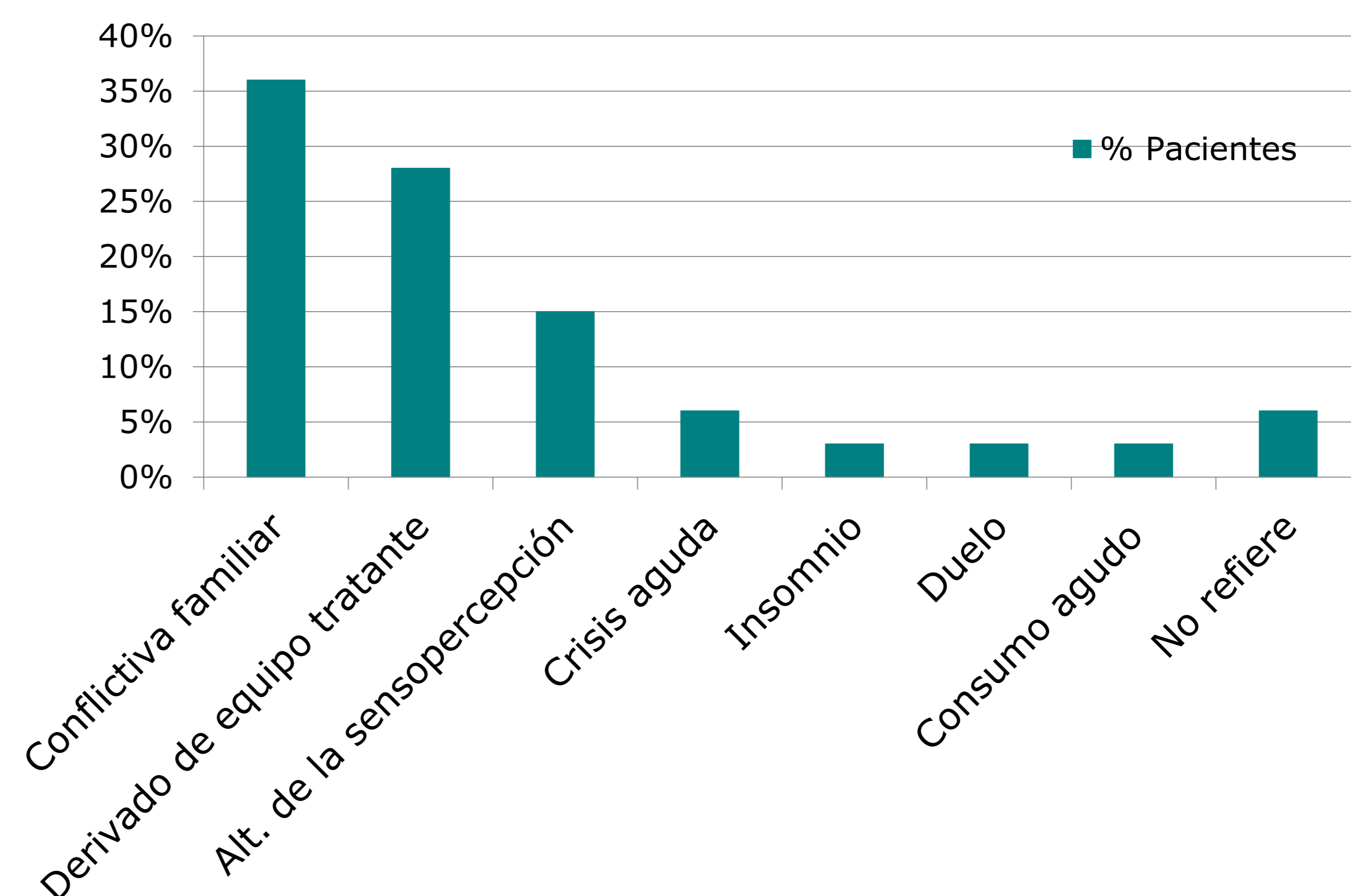
**CONDUCTA SUICIDA**



**EDAD (años)**



**EVENTO DESENCADENANTE**



## RESULTADOS

- Las conductas suicidas representan el 83% del motivo de consulta de la población que requirió internación de los cuales el 73% corresponde al sexo femenino.
- El 65% de los pacientes con conducta suicida presentan padres separados.
- Presenta antecedentes de autolesiones el 78%.
- Al momento de la consulta el 80% presenta insomnio.
- El 80% contaba con abordaje en salud mental (tratamiento psicofarmacológico y/o psicoterapia).

## CONCLUSIONES

Las conductas suicidas abarcan un amplio espectro incluyen la ideación suicida, la elección de la letalidad del método, la planificación del acto y su realización. Es de vital importancia evaluar el riesgo individual de cada una de estas instancias e identificar los factores de riesgo de la población con la que se trabaja (edad, sexo, evento estresante) con el propósito de planear estrategias de prevención y fortalecer factores de protección.

## BIBLIOGRAFIA

Fernández, Juan José; Basile, Héctor; Perez Barrero, Sergio. Suicidio Infanto Juvenil, un desafío para padres, docentes, amigos y profesionales. Editorial Salerno. Año 2017.

Lineamientos para la atención del intento de suicidio en adolescentes. Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones. Ministerio de Salud de la Nación, 2018.

Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>. Visitado el 10 de mayo de 2021.

Unicef Argentina <https://www.unicef.org/argentina/informes/el-suicidio-en-la-adolescencia>. Visitado el 10 de mayo de 2021.