

ESTUDIO EXPLORATORIO SOBRE LA NECESIDAD DE CONTAR CON UN HOSPITAL DE DÍA PARA TRASTORNOS MENTALES EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN EL CENTRO HOSPITALARIO PEREIRA ROSSELL, URUGUAY

*Dra. Ana Inés Paullier Olivera; Dra. Leticia Barreto Castro; Dra. Ivannah Campodónico Magallanes;
Prof. Dra. Gabriela Garrido Candela*

IMPORTANCIA DEL TEMA

A nivel mundial los sistemas de salud aún no han logrado dar una respuesta adecuada a la carga de trastornos mentales. Se propone reorganizar los Servicios para la atención de los trastornos mentales, privilegiando la asistencia en centros de salud no especializados y recurriendo a una red de servicios comunitarios de salud mental interrelacionados, que incluye, entre otros dispositivos, los centros de atención diurna. En nuestro País, Uruguay, no contamos con el dispositivo de Hospital de Día (HD) para la atención de pacientes pediátricos portadores de patología psiquiátrica grave, registrándose un incremento de la demanda de hospitalización 24 horas. En el año 2017 fue aprobada una nueva Ley de Salud Mental en un marco de DDHH (Nº: 19.529 - Agosto 2017) que propone un cambio de modelo de atención y la creación de nuevos dispositivos intermedios de asistencia. El dispositivo de HD es uno de los componentes que contribuiría a consolidar un modelo de atención con énfasis en la resolución oportuna, integral, ambulatoria y comunitaria de los problemas de salud mental.

OBJETIVOS

El objetivo de esta investigación es conocer la opinión de informantes calificados sobre la creación de un HD de Psiquiatría Pediátrica, en el Hospital Pediátrico de referencia nacional y la posterior elaboración de un Proyecto Piloto.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre los distintos dispositivos que componen la Red de Atención en Salud Mental Infante Juvenil, experiencias previas en proyectos de HD psiquiátricos, tanto en nuestro país como en el exterior. Se optó por una metodología cualitativa para realizar el estudio. Se realizaron 16 entrevistas semiestructuradas a informantes calificados (expertos y usuarios del sistema de salud). Las mismas fueron elaboradas partiendo de supuestos y preguntas guía. Para el procesamiento de los datos, se utilizó el programa informático ATLAS Ti, programa de análisis cualitativo asistido por computadora. La información se codificó y categorizó identificando uno o más pasajes de texto con un tema y relacionándolo con un código.

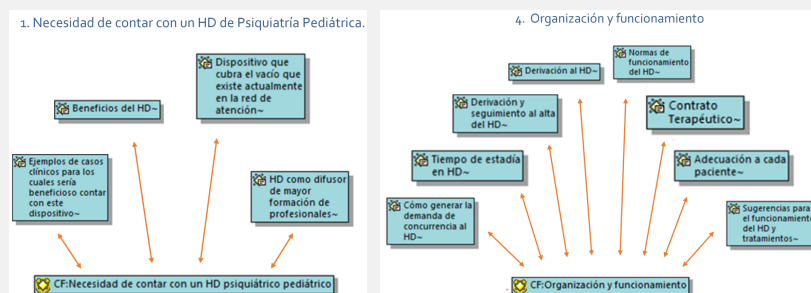
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Health Organization. Plan de acción sobre salud mental 2013-2020 [Internet]. Ginebra; 2013.
2. Garrido G. Equipos Comunitarios de Salud Mental. Un modelo en movimiento. Montevideo, Uruguay: Imprenta Editorial; 2004.
3. World Health Organization. Atlas Recursos de Salud Mental en el Mundo [Internet]. Ginebra; 2001.
4. Hernández Sampieri R, Fernández Collado C. Metodología de la Investigación. Cuarta ed. Editorial: Hill MG, editor. México DF; 2008. ATLAS. ti Qualitative Data Analysis
5. Ministerio de Salud Chile. Orientaciones Técnicas para el Funcionamiento de Hospitales de Día en Psiquiatría. Santiago de Chile; 2001.
6. Ministerio de Salud Pública. Plan de Implementación de Prestaciones en Salud Mental en el Sistema Nacional Integrado de Salud [Internet]. Montevideo, Uruguay; 2011.

RESULTADOS

La información obtenida, se agrupó en 7 categorías (necesidades, objetivo, organización, gestión del HD, limitaciones y experiencia de distintos dispositivos a nivel nacional e internacional). Se obtuvieron desde el programa mapas conceptuales.

- La totalidad de los entrevistados opina que existe un vacío asistencial en la red de salud mental de nuestro País para niños/niñas y adolescentes con enfermedad mental grave-moderada y que el HD podría aportar una mejor calidad de atención, lo que concuerda con la bibliografía nacional e internacional.
- Es económicamente favorable para el sistema la creación de un dispositivo de estas características.
- Este dispositivo favorecería la reinserción social y disminuiría la estigmatización de los pacientes con patología psiquiátrica.
- Es clave el trabajo con las familias.
- Surgen diversas opiniones en aspectos vinculados al funcionamiento, gestión y organización del HD.
- Se destaca la necesidad de fortalecer la coordinación con el primer nivel de atención para lograr un adecuado funcionamiento del HD.



CONCLUSIONES

De acuerdo a la bibliografía analizada y a las entrevistas realizadas, el dispositivo de HD contribuiría a:

- Mejorar la atención de ciertos problemas de salud mental en niños y adolescentes, evitando algunas hospitalizaciones 24 horas o abreviando el tiempo de las mismas
- Resolver en forma oportuna, integral y ambulatoria los problemas de salud mental, mejorando la calidad de atención, reduciendo la estigmatización del paciente portador de patología psiquiátrica, favoreciendo su reinserción social.

Luego de la investigación realizada, se elaboró un proyecto piloto. Los resultados del presente estudio fueron utilizados por la Dirección de la Clínica de Psiquiatría Pediátrica para fundamentar la necesidad e importancia de contar con un HD ante las Autoridades Sanitarias. Se obtuvieron los recursos para su implementación, iniciándose las obras en el mes de Abril del corriente año.