

NUEVO PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL DUELO PERINATAL DESDE EL APEGO

VINAPE

División Neonatología, Departamento Tocoginecología
Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires, UBA,
Ciudad Autónoma Buenos Aires, Argentina

RONCONI MARIA TERESA

El estudio que la autora presenta forma parte de la Tesis Doctoral en evaluación



Introducción: Las unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN) cada vez más eficientes, cumplen un papel importante en la disminución de la mortalidad neonatal. Sin embargo, la hospitalización de un recién nacido prematuro es una situación que origina un período de crisis para los padres del bebé. De allí la importancia del contacto que pueda ejercer la madre-padre-con el bebé, aún encontrándose éste en una incubadora, por ello, las intervenciones que propenden a reducir el estrés, la depresión y la ansiedad materna-paterna a través de un afrontamiento exitoso de la situación, buscan facilitar la construcción del vínculo de apego de la madre- padre -niño.

Método: Presentar un nuevo Programa de intervención perinatal vincular, desde la teoría del apego, en Neonatología (VINAPE), que consta de 4 etapas con objetivos y características de intervención en cada una de las cuatro etapas.

Etapas:

Etapas 1°: *Sesión 1° o inicial:* Objetivo: Realizar la presentación del rol del profesional a la madre del bebé prematuro, evaluar la capacidad de autoestima, la regulación emocional, expectativas de la madre y la interacción vincular madre-padre-bebé.

Etapas 2°: *Sesión 2° a 13° individuales,* con continuidad diaria hasta el día de egreso hospitalario del bebé prematuro de la UCIN. Objetivo: Intervenciones perinatales diarias vinculares, para facilitar la construcción del vínculo materno-paterno-filial y aumentar la capacidad de afrontamiento.

Etapas 3°: *Sesión 14°:* se realizan entrevistas grupales cada 15 días en la Neonatología o UCIN. Objetivo: Entrevista grupal de la madre con otras madres (y padres si estuvieran presentes) que también están sus hijos/as internados y con el equipo profesional de salud perteneciente a la Neonatología.

Etapas 4°: *Sesión 15° o al egreso:* Objetivo: Evaluar la condición vincular de la madre-padre-bebé al egreso de internación.

Resultados:

Etapas 1°: Se inicia la primera intervención psicológica perinatal para facilitar el vínculo de apego materno-paterno-filial con el objetivo de favorecer la respuesta adecuada de la madre a su situación actual y a la de su hijo/a o reconfigurarla si influye en la dificultad que la madre-padre exprese para asimilar y acomodarse al comportamiento vincular materno-paterno-filial.

Etapas 2°: Intervención psicológica diaria, perinatal, vincular desde la Teoría del apego, para promover el desarrollo emocional y social del recién nacido prematuro, en relación con su figura de apego o madre, que se encuentra en un período de posparto marcado por intensos cambios con síntomas maternos de ansiedad y depresión.

Etapas 3°: Aumentar la confianza en la aceptación del tratamiento médico indicado y comprender la participación activa materna (y paterna si estuviera presente) necesaria en el tratamiento recibido, para aumentar la seguridad en el vínculo de apego materno con su hijo/a y mejorar la capacidad para identificar los estados propios del niño y la posibilidad de regularlos.

Etapas 4°: Promover el desarrollo emocional y social del recién nacido prematuro con su figura de apego o madre.

Conclusiones: El objetivo de este nuevo Programa de intervención es facilitar el vínculo materno-paterno-filial como resultado de la efectividad del Protocolo VINAPE, que posibilita la optimización del vínculo de apego al favorecer una mejor evolución del bebé.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Bowlby J. (1998). *El Apego*. Paidós.

Bowlby J. (2009). *La Pérdida*. Volumen 3 de la trilogía *El Apego y la pérdida*. Paidós.

Gómez, M.C. (2015). *Guía para padres de bebés nacidos prematuros. La internación*. *Interdisciplinaria*, 32(2), 347-66. Disponible en: <http://www.ciipme-conicet.gov.ar/ojs/index.php/interdisciplinaria/article/view/57/4>

Hauser, M.P., Milán, T.A., González, M.C., Oiberman, A. (2017). *Incidencia del tiempo de internación en la terapia neonatal sobre las interacciones madre-bebé de alto riesgo*. *Estudios de Psicología*, 34(1), 131-140. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/1982-0275201700010001>

Marrone, M. y Cortina, M. (2017). *Apego y psicoterapia. Un paradigma revolucionario*. *Psimática*

Nieri, L. (2012) *Intervención paliativa desde la psicología perinatal*. *Hospital Materno Infantil Ramón Sarda*, 31(1), 18-21

Nieri, L., Amaya Méndez, V. y González, A. (2018). *Depresión y ansiedad en madres puérperas*. *Fundación Acta Fondo para la Salud Mental*.

Oiberman, A. y Mercado, A. (2020). *Nacer y cuidar. Clínica Perinatal: pacientes, contexto, teorías y técnicas*. Lugar Editorial

Ruiz, A.L. (2005). *Estrés y depresión en madres de prematuros: un programa de intervención*. *Archivos Argentinos de Pediatría*; 103(1), 71-83.

Santos, M. (2017). *Encontrarnos dentro de la incubadora. Escala de observación del proceso de vinculación madre-bebé durante la internación en unidad de cuidados intensivos neonatales*. Lugar Editorial.

Correo: r-nteresa@hotmail.com